

Información sobre la determinación del PSA en varones

¿Qué se sabe sobre el cáncer de próstata?

En la actualidad, el cáncer de próstata es la causa más frecuente de cáncer en hombres, por encima del cáncer de pulmón en muchos países. Es un tumor poco frecuente por debajo de los 50 años y se diagnostica principalmente alrededor de los 75 años.

Una de las razones de la mayor incidencia del cáncer de próstata es la disponibilidad de métodos diagnósticos más sofisticados que permiten su detección de forma precoz. Otra de las razones es el aumento de la esperanza de vida, ya que el riesgo de tener cáncer de próstata aumenta con la edad.

La glándula prostática está situada detrás de la vejiga urinaria. El cáncer de próstata tiende a crecer lentamente, por lo que suele tardar décadas en dar síntomas. Este lento crecimiento hace que la mayoría de cánceres de próstata no den síntomas o disminuyan la esperanza de vida.

¿Qué puede usted hacer?

Además de un tacto rectal periódico, su doctor /urólogo puede recomendarle la determinación del PSA.

¿Qué es la prueba del PSA?

La prueba del PSA es una determinación en sangre de la cantidad de antígeno prostático específico, una proteína producida de forma específica por las células de la glándula prostática.

Un incremento de los niveles de PSA puede indicar de forma precoz la presencia de un cáncer de próstata. No obstante, existen otras patologías no cancerosas como la hiperplasia prostática benigna, el crecimiento o la inflamación (prostatitis) de la glándula prostática que pueden incrementar los niveles de PSA. Alrededor de dos terceras partes de los hombres con PSA alto no tienen cáncer de próstata.

Otras pruebas, como la determinación del volumen prostático, la ecografía trans-rectal y formas específicas del PSA (PSA libre, "PSA complexed") pueden ser útiles, igual que observar la evolución en el tiempo de los valores de PSA.

Pros & Contras de la determinación de PSA

Beneficios de la determinación de PSA

- Es el método más sensible que existe en el cribado del cáncer de próstata.
- Proporciona cierta seguridad si el resultado es normal (es decir: verdadero negativo).
- Con su determinación se puede realizar el diagnóstico del cáncer de próstata antes de que aparezcan los síntomas, permitiendo el tratamiento curativo del tumor.
- Si el tratamiento tiene éxito, se puede evitar el riesgo de un cáncer más avanzado.

Desventajas de la determinación del PSA

- Puede no detectar un cáncer de próstata, por lo que da una falsa seguridad (es decir: falso negativo).
- Un resultado positivo puede provocar ansiedad y pruebas médicas innecesarias cuando en realidad no hay un cáncer.
- Puede detectar tipos de cáncer de lento crecimiento que no habrían dado síntomas ni acertado las expectativas de vida del paciente.
- Todos los tratamientos contra el cáncer tienen efectos secundarios y no existe la certeza absoluta de que vayan a tener éxito.

No recomendamos el uso de tiras reactivas para determinar el PSA. Estas pruebas no determinan el PSA de forma precisa y a veces dan resultados erróneos. Esto ocurre sobretodo en el intervalo de concentraciones importante para el diagnóstico precoz del cáncer de próstata, en el que pequeños incrementos de PSA no son reconocidos por estos métodos. Por el contrario, elevaciones detectadas por estos dispositivos no se confirman posteriormente por los métodos habituales de determinación del PSA. Además, no es posible evaluar la evolución del PSA observando los incrementos o disminuciones del PSA en estos dispositivos.

¿Qué pasa después de determinar el PSA?

Básicamente, hay tres posibles resultados en la determinación del PSA:

Si el nivel de PSA no se eleva:

- Es poco probable que tenga un cáncer de próstata.
- No es necesario hacer nada más.

Si el nivel de PSA se eleva levemente:

- Lo más probable es que no tenga cáncer de próstata, pero será necesario continuar el estudio.

Si el nivel de PSA se eleva de forma importante:

- Será derivado a un especialista que confirmará si el cáncer de próstata es el responsable de este incremento.

Su doctor y usted han de decidir si la determinación de PSA es la mejor opción.

Aunque la determinación aislada de PSA no da suficiente información para diferenciar entre las patologías prostáticas benignas y el cáncer de próstata, puede ayudar a su urólogo a decidir si es necesario realizar una biopsia de próstata. Se necesita la experiencia de un profesional para interpretar correctamente el resultado del PSA. No interprete los resultados usted mismo y asegúrese que su médico tiene los conocimientos adecuados para realizar esta interpretación.

La determinación de PSA no permite hacer el diagnóstico de cáncer de próstata. Para confirmar su presencia es necesario hacer una biopsia de próstata.